

Atividade	CH Máxima
Cursos de extensão, presencial ou à distância	80 horas (20 h por curso)
Cursos de línguas, presencial ou à distância	40 horas
Monitorias, sob orientação de um professor	40 horas
Iniciação científica, sob orientação de docente UFF	40 horas
Publicação de artigo científico	40 horas
Eventos (seminários, simpósios, congressos, conferências, workshops, oficinas)	60 horas
Atividades de experimentação em jogos de negócios e outras ferramentas tecnológicas	40 horas
Atividades de Representação Estudantil	40 horas
Atividades comunitárias	40 horas